

INFO-BLATT

Heft 12 - Dezember 2025



In diesem Info-blatt berichten wir über folgende Themen:

- **Seite 3:** Mehr Sicherheit am Arbeits-platz.
- **Seite 4:** Selbstvertretungs-tagung.
- **Seite 6:** Computer-kurs.
- **Seite 8:** Austausch-treffen Innsbruck.
- **Seite 10:** Gewalt an Menschen mit Behinderung.



Das ist unser neues Info-blatt.



Liebe Mitglieder und Freunde von People First Südtirol!

2 Mal im Jahr machen wir ein Info-blatt.

Im Info-blatt kannst du lesen:

- Was hat People First Südtirol alles gemacht.
- Wichtige Informationen für dich.

Unser Info-blatt ist in Leichter Sprache.

Damit alle Menschen den Text gut lesen können.

Wir wünschen dir viel Spaß beim Lesen.

Jochen Tutzer

Präsident von People First Südtirol



People First Südtirol bekommt Geld von:



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL • ALTO ADIGE

Schutz vor Mobbing, Gewalt und Diskriminierung in der Arbeit.

Mehr Sicherheit am Arbeits·platz.

Am 14. November war eine interessante Tagung.
Die Tagung hat das Büro von der Gleichstellungs·rätin gemacht.
Die Gleichstellungs·rätin heißt Brigitte Hofer.

Bei der Tagung gab es verschieden Vorträge zu den Themen:

- Mobbing bei der Arbeit.
- Gewalt bei der Arbeit.
- Und Diskriminierung bei der Arbeit.

Diskriminierung heißt:

Ein Mensch wird schlecht behandelt.

Zum Beispiel weil der Mensch eine Frau ist.



Bei der Tagung haben wir viel gelernt.

Zur Arbeits·sicherheit gehören der Schutz von:

- Mobbing.
- Gewalt.
- Und Diskriminierung.

Das heißt:

Dein Chef muss dich an deinem Arbeits·platz vor
Mobbing, Gewalt und Diskriminierung schützen.



Respekt am Arbeits·platz ist für alle Menschen gut!

Selbstvertretungs·tagung.

Im Oktober war die Selbstvertretungs·tagung in Matri. Matri ist ein Dorf in der Nähe von Innsbruck.

Fast 100 Selbstvertreter*innen mit Lern·schwierigkeiten waren bei der Selbstvertretungs·tagung mit dabei. Von People First Südtirol waren 8 Personen mit dabei.

Organisiert wurde die Tagung vom Netzwerk Selbstvertretung Österreich.

Es gab unterschiedliche Arbeits·gruppen zu den Themen:

- Streit·schlichtung.
- Sachwalterschaft.
- Selbstvertretung.
- Freundschaft, Liebe und Sexualität.
- Und Selbstbestimmt Wohnen im Alter.

Allen Selbstvertreter*innen ist wichtig:

- Gemeinsam sind wir stark!
- Gemeinsam setzen wir uns für unsere Rechte ein!



Auf der nächsten Seite sind Bilder von der Selbstvertretungs·tagung.



Computer-kurs.

Im Sommer haben wir wieder einen Computer-kurs gemacht.
Der Computer-kurs war in Leichter Sprache.
12 Menschen mit Lern-schwierigkeiten haben
beim Computer-kurs mitgemacht.



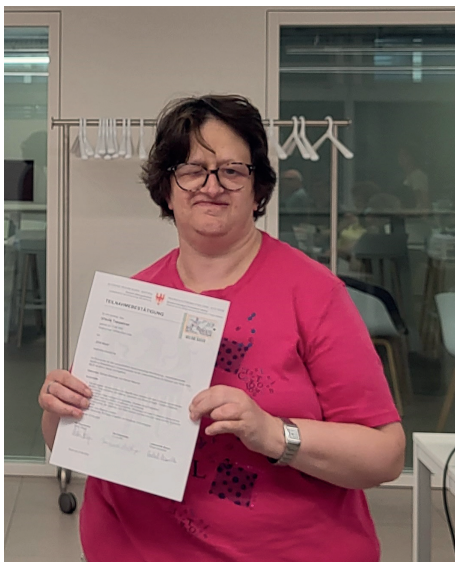
Der Computer-kurs war im Noi Tech Park in Bozen.
Peter und Andreas Pöder haben den Computer-kurs geleitet.
Im Computerkurs haben wir viel gelernt.

Zum Beispiel:

- Gefahren im Internet.
- Texte mit dem Computer übersetzen.
- Fotos und Videos machen und am Computer verschicken.
- Und Vorteile und Gefahren von künstlicher Intelligenz.

Die Koordinationsstelle Berufliche Weiterbildung vom Land Südtirol
hat den Computer-kurs bezahlt.

Alle Teilnehmer*innen fanden den Computer-kurs sehr gut.
Der Computerkurs war ein toller Erfolg.



Austausch-treffen in Innsbruck.

Am 19. und 20. November waren wir in Innsbruck.
Von People First Südtirol waren 6 Personen mit dabei.



Austausch mit Simon Prucker

Am ersten Tag hatten wir ein Austausch-treffen mit Simon Prucker. Simon Prucker hat Lern-schwierigkeiten. Simon Prucker arbeitet bei der Lebenshilfe Tirol und berät andere Menschen mit Lern-schwierigkeiten. Simon Prucker berät zusammen mit einer Unterstützerin. Simon Prucker hat uns viel von seiner Arbeit erzählt.



Austausch mit Wibs.

Am zweiten Tag haben wir ein Austausch·treffen mit Wibs gemacht.

Wibs heißt:

Wir informieren beraten und bestimmen selbst.

Die Mitarbeiterinnen von Wibs haben Lern·schwierigkeiten.

Die Mitarbeiterinnen beraten andere Menschen mit Lern·schwierigkeiten.

Die Mitarbeiterinnen arbeiten mit Unterstützerinnen zusammen.

Gemeinsam haben wir uns über diese Themen ausgetauscht:

- Projekt.
- Tagungen.
- Tätigkeiten 2026.
- Und wie finden wir junge Selbstvertreter*innen.

Neuigkeiten
Von Wibs



für Menschen
mit Lernschwierigkeiten



Allen von People First haben die Austauschtreffen gut gefallen.

Und alle von People First haben viel gelernt.

Wir wollen mit Simon Prucker und Wibs weiter in Kontakt bleiben.



Gewalt gegen Menschen mit Behinderung.

Frauen mit Lern-schwierigkeiten erleben oft Gewalt.

Das muss aufhören!

Wir von People First setzen uns für die Rechte von Frauen mit Lern-schwierigkeiten ein.

Jede Frau hat das Recht auf ein selbst-bestimmtes Leben ohne Gewalt.

Mehr Informationen zum Thema Gewalt gegen Frauen mit Lern-schwierigkeiten findest du auf der Internet-seite von People First Südtirol.

Das ist die Adresse von unser Internet-seite.

www.peoplefirst.bz.it



Auch die Politiker*innen im Südtiroler Landtag haben über das Thema Gewalt geredet.

Die Politiker*innen haben gesagt:

Wir müssen mehr über Gewalt gegen Menschen mit Behinderung nachdenken.



Und der Südtiroler Landtag hat beschlossen:

Menschen mit Behinderung sollen besser vor Gewalt geschützt werden.

Der Südtiroler Landtag hat einen Beschluss gemacht.

Der Beschluss heißt:

Gewalt an Menschen mit Behinderung –
Wir haben ein Problem!

Mehr Informationen zum Landtags·beschluss findest du auf der Internet·seite vom Südtiroler Landtag.

<https://www.landtag-bz.org/de/home>



Möchtest du bei People First mitmachen?

Interessierst du dich für Politik?

Interessierst du dich für deine Rechte?

- Dann ruf uns an.
- Oder schreibe uns eine E-Mail.
- Oder besuche unsere Internet-seite.

People First Südtirol

Lebenshilfe Onlus

Galileistr. 4c

39100 Bozen

0471 06 25 27

✉ peoplefirst@lebenshilfe.it

🌐 www.peoplefirst.bz.it



Die Bilder im Info-blatt sind von:

Seite 1, 11,12 © Inga Kramer, www.ingakramer.de

Die Fotos im Info-blatt sind von:

Seite 2-12 © People First Südtirol.